



## Händigkeitsberatung Martina Popp

kontakt@haendigkeitsberatung-popp.de

0931-8041229

Fritz-Erler-Straße 86, 97076 Würzburg,

(Parkmöglichkeiten in der Otto-Roth-Straße oder Am Schießgraben)

Sie beschäftigen sich mit der Frage, ob Sie wirklich rechtshändig oder vielleicht doch unerkannt linkshändig sind und möchten Ihre Händigkeit von mir testen lassen. Dazu ist es hilfreich, wenn Sie im Vorfeld einige Informationen zusammentragen.

Wenn möglich erkundigen Sie sich bitte nach der Händigkeit folgender (leiblich verwandter) Familienmitglieder: Eltern, Geschwister, Großeltern, Tanten und Onkel, sowie Cousins und Cousinen. Fragen Sie Eltern oder Großeltern, ob die Händigkeit (z.B. „das schöne Händchen“ - „ich will die richtige Hand“) in Ihrer Familie Thema war.

Erkundigen Sie sich bei Ihren Eltern oder anderen Verwandten, ob es während Ihrer Geburt Schwierigkeiten gab. Finden Sie nach Möglichkeit heraus, ob sich jemand an Besonderheiten in Ihrer frühkindlichen Entwicklung (z.B. spätes Krabbeln, Stottern, Einnässen) erinnern kann.

Schauen Sie sich bitte Fotos aus Ihren ersten drei Lebensjahren an. Suchen Sie Fotos, auf denen beide Hände zu sehen sind, aber nur eine Hand etwas hält oder macht (z.B. eine Brezel oder ein Eis hält, ein Tier streichelt, einen kleinen Gegenstand trägt). Ungeeignet sind Fotos, bei denen sich das Kind mit einer Hand abstützt, aussagekräftiger sind Bilder, auf denen das Kind frei sitzt oder steht.

Schauen Sie bitte auf Ihren Einschulungsfotos, in welchem Arm Sie die Schultüte halten. Geeignet sind hauptsächlich Fotos, auf denen nur Sie (z.B. beim Verlassen eines Zimmers oder Gebäudes) zu sehen sind.

Es ist nicht unbedingt nötig, dass Sie die Fotos zur Testung mitbringen. Ich werde Sie am Ende der Testung fragen, ob Sie auf den Fotos einen bevorzugten Handgebrauch erkennen konnten.

Zur besseren Vorbereitung können Sie einen kurzen Lebenslauf schreiben und mir diesen vorab per Mail zuschicken. Aufschlussreich sind für mich dabei Daten zu Ihrem schulischen und beruflichen Werdegang, aber auch persönliche Meilensteine und Wendepunkte. Wir werden dann bei unserem Termin darüber sprechen, selbstverständlich werde ich mit diesen Informationen streng vertraulich umgehen.

Bitte informieren Sie mich auch über psychotherapeutische Behandlungen.

Zu meiner Dokumentation und um mir einzelne Bewegungsabläufe eventuell genauer anschauen zu können, nehme ich jede Testung mit einer Kamera auf. Eine darüber hinausgehende Nutzung des Videos ist nicht vorgesehen, eine Veröffentlichung im Internet schließe ich ausdrücklich aus.

Bitte bringen Sie Hausschuhe oder dicke Socken mit.

Die Testung dauert 1 ½ bis 2 Stunden, ich berechne 150 € und bitte um Karten- oder Barzahlung am Ende des Termins.